

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р И Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118-9бюсе ю

Юретаева З.О.

3.0.

- 2,4 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 11.11.2024г. по 15.11.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 11 ноября 24															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	60,97	57,05	65,5	57,05	241,78	199,5	1861,59	1555,38	75,66	62,11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	15,15	17,55	19,42	17,55	51,16	37,12	451,82	367,09	4,88	3,67		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,74	5,91	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,29	1,72		
707/04	Второй завтрак Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
ТТК-357Н	Обед Салат "Капуста квашеная"	50	40	20,48	19,08	25,49	23,92	107,75	93,24	742,34	664,60	14,10	11,28		
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	225	150/25	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	86,12	27,34	20,50		
ТТК-652ж; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,61	5,12	4,24	3,76	10,59	7,94	102,97	185,51	3,53	3,53		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	6,40	4,80		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	1,78	1,37		
697/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	1,78	1,37		
ТТК-495Н	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	15,23	14,56		
ТТК-437	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	13,00	13,00		
←521н, соусТТК-4	Ужин Десерт фруктовый Яблоко	130	130	3,38	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	1,48	1,00		
ТТК-437	Залепокка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	287,93	0,75	0,56		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	96,21	78,03		
ТТК-437	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	5,86	4,73		
Итого стоимость питания в день															
		152,36 руб.	120,97 руб.	66,5	54,13	59,05	48,89	247,49	207,46	1787,41	1486,27	96,21	78,03		
Вт, 12 ноября 24															
Завтрак															
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	388,24	5,86	4,73		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10		
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60		
707/04	Второй завтрак Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
ТТК-996	Обед Салат "Бобовое зернышко"	50	40	1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10		

124/04	Ши из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7.79	7.24	8.18	7.04	6.84	5.06	132.14	112.55	39.78	30.06
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.71	2.29	3.97	3.36	12.18	10.30	95.27	80.62	32.06	27.12
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41.43	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
698/04	Полдник			4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	Кефир	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
ТТК-396	Тедтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	20.67	20.00	16.67	16.03	73.18	66.11	525.42	488.63	7.24	7.21
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	12.60	12.60	7.54	7.54	12.02	12.02	166.34	166.34	3.94	3.94
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/15	150/7/15	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2.52	2.47	4.83	4.82	29.68	25.92	172.26	156.91	3.30	3.27
		152.36 руб.	120.97 руб.	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день													
Ср. 13 ноября 24													
	Завтрак			67.22	60.35	58.75	50.46	260.31	216.13	1 838.93	1 560.05	87.33	72.86
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13.20	9.97	16.07	13.83	66.15	49.55	462.07	362.47	3.04	2.34
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8.21	6.17	6.88	5.71	36.35	27.27	240.19	185.11	2.29	1.72
	Второй завтрак			2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			34.36	32.13	22.03	17.97	105.90	83.42	759.23	623.94	30.50	22.75
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0.63	0.50	5.10	4.08	7.32	5.85	77.65	62.12	3.63	2.90
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1.95	1.40	4.51	3.01	10.87	8.06	91.90	64.93	23.27	17.44
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27.43	26.01	11.70	10.18	40.45	27.10	376.85	304.12	3.45	2.30
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41.43	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	8.53	7.61	7.10	6.31	36.47	34.95	243.95	227.08	1.97	1.56
ТТК-503н	Булочка "Детская"	50	50	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	Ужин			4.55	4.55	3.67	3.67	29.89	29.89	170.85	170.85	0.19	0.19
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	10.63	10.14	13.55	12.35	41.69	38.11	331.28	304.16	49.42	43.81
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
	Картофель тушеный	130	110	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
	Чай полусладкий	200	150	2.87	2.43	7.76	6.57	14.99	12.68	141.32	119.58	36.32	30.73
ТТК-475	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
		152.36 руб.	120.97 руб.	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день													
Чт. 14 ноября 24													
	Завтрак			90.05	70.26	63.09	49.05	290.2	238.77	2 088.77	1 677.47	71.43	58.95
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14.65	11.43	12.31	10.26	60.58	45.44	411.78	319.82	3.81	2.97
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7.92	5.95	7.55	6.21	29.88	22.42	219.19	169.36	2.60	1.95
	Второй завтрак			3.05	2.52	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			34.33	27.10	29.15	20.43	106.98	89.73	827.52	651.12	50.29	39.16
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0.97	0.78	2.55	2.04	5.27	4.22	47.96	38.37	29.91	23.93
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.63	1.91	4.55	3.04	10.63	7.88	93.99	66.50	18.86	14.14
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37	0.96	0.72
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73		

698/04	Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"	1/20 1/41,43	1/20 1/41,43	1,52 2,32	1,52 2,32	0,18 0,46	0,18 0,46	9,94 17,94	9,94 17,94	47,46 85,14	47,46 85,14	1,27 0,93
	Полдник											
	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27
	Ужин											
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	35,98	27,86	17,67	15,46	106,05	88,74	727,15	605,52	13,66
ТТК-302Н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	10,92
ТТК№253Н	Чай "Витаминный", полуслизкий с печеньем сахарным Хлеб "Рябинушка"	200/15 1/20	150/15 1/20	3,01 1,52	2,82 1,52	4,83 0,18	4,81 0,18	32,02 9,94	27,62 9,94	183,59 47,46	165,08 47,46	0,09 0,07
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	65,21	53,36	61,29	52,46	227,81	184	1 723,71	1 421,45	171,21
	Пт, 15 ноября 24											
	Завтрак											
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,93
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	4,06	30,53	270,04	207,49	1,64
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75
ТТК-343Н	Кофейный напиток полуслизкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40
	Второй завтрак											
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40
	Обед											
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	25,41	23,86	26,93	25,36	86,96	75,80	691,79	626,76	122,75
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	1,33	1,06	2,60	2,08	5,88	4,70	52,21	41,77	5,28
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22
534/04	Капуста тушеная	130	110	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24
ТТК-257Н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов Хлеб "Рябинушка" Хлеб "Дарницкий"	200 1/20 1/41,43	150 1/20 1/41,43	3,84 1,52 2,32	3,25 1,52 2,32	3,52 0,18 0,46	2,98 0,18 0,46	15,17 9,94 17,94	12,84 9,94 17,94	107,71 79,92 85,14	91,14 59,94 85,14	113,98 0,03 1,78
	Полдник											
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78
	Ужин											
ТТК491Н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)	2/40/10	40/10	15,51	9,66	12,07	7,53	54,05	40,54	386,84	268,59	41,35
520/04	Пюре картофельное	130	110	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06
	Итого	365,22	295,07	307,68	257,91	1 267,6	1 045,9	9 300,41	7 700,62	501,84	417,28	

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	С	С	
Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
сад		сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад
270,20	210,90	302,70	237,40	1307,6	1015,9	9300,40	7251,05	251,85	227,30	50,37	45,46
54,04	42,18	60,54	47,48	261,52	203,17	1 860,08	1 450,21	50,37	45,46		

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

Мартынова
Чурилова
Загидуллина